

**Erlangen Sie durch Revival by  
Daniel Hofner Ihre persönliche  
Bestform!**

Immer unterschiedliche  
Trainingsprogramme.  
So wird es nie langweilig.

Zusammen in der Gruppe  
mit Spaß und coolen Leuten  
ist es einfach Ihre Ziele zu  
verwirklichen.



# Kurszeiten

## Revival Classic

Montags und Freitags 20:00 Uhr  
Am Spörkel 36-42  
44227 Dortmund

## Revival Athletic

Mittwochs 20:00 Uhr  
Am Spörkel 36-42  
44227 Dortmund

## Revival Outdoor

ab März

Samstags 10:00 Uhr  
Treffpunkt wird per  
SMS mitgeteilt

## Revival Boxing

ab März

Samstags 12:30 Uhr  
Sonnenstraße 78  
44139 Dortmund



**DANIEL HOFNER**  
PRESENTS



Der Kalorienkiller Nr. 1  
schon ab **9,90 €**

**DANIEL HOFNER**

0172 / 67 10 54 5

daniel@hofner-personaltraining.com

www.hofner-personaltraining.com

**REVIVAL**  
THE ULTIMATIVE SPORT



## Revival Classic

Der Kcal-Killer Nr.1!!!

Dieser Kurs ist eine Kombination aus Fitnessboxen und Zirkeltraining.

**Geeignet für Fortgeschrittene und Willensstarke**

## Revival Athletic

Ich kann nicht, gibts nicht!!!

Gemeinsam schaffen wir alles lautet hier die Devise. Athletiktraining ist eine allgemeine Trainingsart die die motorischen Fähigkeiten und die gesamte Fitness verbessert.

**Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene**

## Revival Boxing

Sie sind voll geladen mit Stress und Wut?

Dann lassen Sie es hier beim Boxen raus. Sie lernen Ihren Körper neu kennen und gehen mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit durchs Leben.

**Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene**

## Revival Outdoor

Die Natur ruft.

Sei es Walken, Fahrrad fahren oder Joggen, alles unter freiem Himmel. Also genießt die frische Luft und habt einfach nur Spaß!!!

**Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene**